

INFORMACIÓN ADICIONAL

Dirigido a

Fisioterapeutas colegiados.

Número de plazas

Aforo limitado a 20 personas. Se entregará certificado a los asistentes. El 25% de las plazas quedan reservadas para colegiados en desempleo, abonando los mismos el 50% de la cuota fijada para la inscripción. Quince días antes del inicio del curso las plazas becadas no cubiertas se otorgarán con una cuota ordinaria de libre designación.

Requisitos de inscripción

Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el registro de la Secretaría, en horario de atención al público, de lunes a viernes, de 9'00 a 20'00 h. ininterrumpidamente. La inscripción solo podrá ser formalizada, mediante proceso telemático, a través del Portal de Formación, donde se facilita la inscripción y el pago de la matrícula vía pasarela en el mismo momento y en un mismo sitio.

La Institución se guarda el derecho de desconvocar los cursos en el caso de que no se consiga convocar el número mínimo de alumnos exigidos. Únicamente se aceptarán cancelaciones, con devolución de cuota de inscripción, hasta dos semanas antes del comienzo de los cursos, en estos casos:

- Si la cancelación se realiza con un mes de antelación se devolverá el 75% de la cuota de inscripción.
- Si la cancelación se realiza con dos semanas de antelación se devolverá el 50% de la cuota de inscripción.

La Secretaría del Colegio comenzará a aceptar inscripciones hasta completar las plazas disponibles.

Para aquellos colegiados que no tengan acceso a un ordenador, en la sede colegial se habilitará un terminal para proceder a realizar las inscripciones, a partir de la fecha indicada.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN 180 €

COMITÉ ORGANIZADOR

Comisión de Formación e Investigación

- D. José Santos Sánchez – Ferrer / Presidente.
- Dña. Susana García Juez.
- Dña. Lourdes Manglano Cerrato.
- Dña. Estela Martín Montoliu.
- Dña. María Pérez Suárez.
- D. Juan Carlos Zuñil Escobar.

Secretaría del Colegio



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

CURSO

Rehabilitación Respiratoria



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID



PRESENTACIÓN

La Rehabilitación Respiratoria es una intervención multidimensional, dirigida a mejorar la capacidad de esfuerzo y la calidad de vida, así como favorecer el autocontrol de la enfermedad y la autonomía de los pacientes respiratorios crónicos. Uno de los aspectos más relevantes de la Rehabilitación Respiratoria, y en el que el fisioterapeuta juega un papel primordial, es el entrenamiento físico adaptado. En este curso se pretende ofrecer un enfoque práctico del rol del fisioterapeuta dentro del equipo multidisciplinar que conforma un Programa de Rehabilitación.

OBJETIVO GENERAL

Capacitar al estudiante para el desempeño de las funciones propias del fisioterapeuta dentro de un programa de Rehabilitación Respiratoria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aportar al estudiante conocimientos sobre los principios de la fisiología del ejercicio en el individuo sano.
- Describir las implicaciones sistémicas de las enfermedades respiratorias crónicas y su influencia en la capacidad de ejercicio, así como los fundamentos fisiológicos de los programas de actividad física en estos pacientes.
- Mostrar los aspectos básicos en la evaluación de un paciente respiratorio crónico que va a participar en un Programa de Rehabilitación Respiratoria (PRR), tales como la evaluación de la disnea, la calidad de vida, la capacidad de ejercicio y el nivel de actividad física.
- Capacitar al estudiante en la realización e interpretación de pruebas de esfuerzo.
- Describir los aspectos generales de los PRR (infraestructura necesaria, duración, candidatos, precauciones, efectos y tipos de programas).
- Desarrollar los principios de las distintas modalidades de entrenamiento aeróbico y de fuerza, aplicados en los pacientes respiratorios crónicos.
- Preparar al estudiante en el diseño de programas de entrenamiento específicos e individualizados para cada paciente.
- Exponer y poner en práctica los protocolos de evaluación no invasiva de la fuerza y la resistencia de los músculos respiratorios, así como su entrenamiento específico.
- Desarrollar estrategias para el mantenimiento de los efectos tras un PRR y el incremento de los niveles de actividad física.
- Fundamentar todas las recomendaciones aportadas en la mejor evidencia científica disponible.

PROFESORADO

Dña. Ana Varas de la Fuente: Máster Universitario en Fisioterapia. Profesora titular de Fisioterapia. Escuela de Fisioterapia ONCE (Universidad Autónoma de Madrid).

Dña. Tamara Del Corral Núñez-Flores: Diplomatura en Fisioterapia. Profesora de grado en Fisioterapia. Departamento de Ciencias de la Salud. Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle Campus Madrid, Asociación Madrileña de Fibrosis Quística.

D. Roy Latouche: Fisioterapeuta CSEU La Salle. Universidad Autónoma de Madrid, Instituto de Investigación Hospital Universitario La Paz (Grupo de Investigación Neurología), Grupo de Investigación en Ciencias del Movimiento, Bioconducta y Estudio del Dolor. CSEULS, UAM.

D. Luis Puento: Neumólogo. Jefe del Servicio de Neumología del Hospital Gregorio Marañón (Madrid). Jefe de servicio.

EVALUACIÓN DE LOS DISCENTES

No existe una valoración final como tal, sino autoevaluaciones al ser un curso eminentemente práctico. La evaluación vendrá determinada por el aprovechamiento continuo. Al final de la actividad se pasará una encuesta de valoración.

INFORMACIÓN Y METODOLOGÍA

Se desarrollarán clases teórico-prácticas con una presentación en formato power point de apoyo. Los alumnos recibirán un manual donde encontrarán el material de la presentación y material complementario todo en formato pdf previo al comienzo del curso.

RESUMEN HORAS DEL PROGRAMA

18 horas.

HORARIO DEL CURSO

Viernes: 9.00h a 14.00h y de 15.00h a 19.30h.

Sábado: 9.00h a 14.00h y de 15.00h a 20.00h

CONTENIDOS

- Fisiología del ejercicio: comportamiento de los órganos principales del cuerpo humano en respuesta al ejercicio. Adaptaciones tras el entrenamiento.
- Disfunción muscular periférica: efecto sistémico de las enfermedades pulmonares crónicas. Alteración de la capacidad de ejercicio y efectos sobre las actividades de la vida diaria y los niveles de actividad física.
- Características generales de los PRR: definición, efectos (evidencia sobre el paciente EPOC), candidatos a recibir un PRR, precauciones, componentes básicos de los programas, duración y frecuencia recomendadas e infraestructura necesaria.
- Valoración de la disnea y la calidad de vida: escalas y cuestionarios específicos.
- Evaluación de la capacidad de ejercicio: pruebas de laboratorio (test de esfuerzo incremental y de carga constante); pruebas de campo (test de marcha de seis minutos, test de Shuttle, test de escaleras y test de Glitter). Interpretación de los resultados.
- Determinación del nivel de actividad física: cuestionarios específicos, uso de podómetros, acelerometría, etc.
- Metodología de entrenamiento: principios generales; tipos de entrenamiento (de resistencia y de fuerza) y sus efectos fisiológicos; y fases del entrenamiento.
- Entrenamiento aeróbico: modalidades (programas a carga constante e interválicos), e intensidad del entrenamiento y progresión.
- Entrenamiento de fuerza: pautas generales, intensidad del entrenamiento y progresión.
- Características generales de una sesión de entrenamiento: monitorización de los pacientes; partes de la sesión (calentamiento, entrenamiento y enfriamiento); recomendaciones generales (uso de oxígeno suplementario, precauciones, consejos, etc.).
- Análisis de la fuerza y resistencia de los músculos respiratorios: metodología de evaluación; contraindicaciones; e interpretación de los resultados.
- Entrenamiento específico de músculos respiratorios: equipamiento; duración y frecuencia; e intensidad y progresión de la carga.
- Programas supervisados versus programas autoadministrados: diferencias en los efectos; y características básicas de los programas autoadministrados.
- Mantenimiento de los efectos tras un PRR: estrategias para el mantenimiento; e impacto de los PRR en el nivel de actividad física.
- Evidencias sobre los efectos de los PRR en otras patologías: asma, bronquiectasias, fibrosis quística, enfermedades fibrosas del parénquima pulmonar, etc.
- Repaso global: aplicación en diferentes casos clínicos.