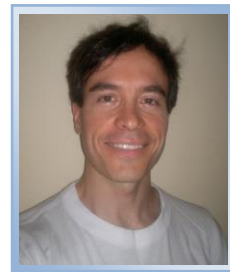


Rafael del Rosal Macías  
C/ Liverpool, 9, 4ºF  
28922 Alcorcón - Madrid  
Móvil: 633.032.033  
email: [rafaeldelrosal@live.com](mailto:rafaeldelrosal@live.com)



## CURRICULUM VITAE

<b>FECHA DE NACIMIENTO:</b>	➤ 27 de Abril de 1974
<b>FORMACIÓN UNIVERSITARIA:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 10/2009 – 10/2011 Facultad de Farmacia – Universidad Complutense Magíster en Nutrición y Dietética para la promoción de la Salud</li><li>○ 1993 – 1996 CES Don Bosco – Universidad Complutense Maestro - Especialidad de Educación Física</li></ul>
<b>FORMACIÓN FEDERATIVA:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 04/2012 – 05/2013 Real Federación Española de Natación Monitor y Profesor de Natación Entrenador Auxiliar de Natación y Waterpolo</li><li>○ Junio 2014 Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo Socorrista - Inscrito en Registro Comunidad de Madrid</li><li>○ 08/2011 – 02/2012 Federación Española de Triatlón Entrenador de Triatlón Nivel II</li><li>○ Mayo 2013 Federación Española de Baloncesto Entrenador de Baloncesto Nivel I</li></ul>
<b>OTRA FORMACIÓN:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 08/2003 – 03/2004 IESPORT – Instituto de Estudios Deportivos Técnico en Dirección de Entidades Deportivas</li></ul>
<b>EXPERIENCIA:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Profesor Actividades Físicas y Deportivas 05/2014 – 09/2014 → <u>Enseñanzas Modernas</u> – Madrid - <i>Profesor Cursos Certificados de Profesionalidad del SEPE:</i> impartir las clases, tanto teóricas como prácticas, de los Certificados de Profesionalidad de Socorrismo en Instalaciones Acuáticas (AFDP0109) y Actividades de Natación (AFDA0310).</li><li>➤ Profesor de Nutrición y Dietética 04/2014 – 06/2014 → <u>Baco Worldwide Service</u> – Madrid - <i>Profesor de Nutrición:</i> impartir clases sobre nutrición infantil durante campaña informativa realizada en diferentes colegios de Madrid, dirigida a los alumnos de primaria, aprobada por el Departamento de Salud y Educación de la Comunidad de Madrid y patrocinada por la empresa Calidad Pascual.</li><li>➤ Entrenador de Baloncesto 09/2013 – 06/2014 → <u>Colegio Jesús y María</u> – Madrid - <i>Entrenador del equipo de baloncesto:</i> enseñanza de los diferentes sistemas de ataque y defensa. Mejora de los fundamentos colectivos e individuales de los equipos y dirección de los mismos en los encuentros de Liga Federada de Madrid (categorías Junior y Sub21), de liga EyG de Madrid (categorías Alevín e Infantil) y en Copa Colegial de la categoría Junior.</li><li>➤ Monitor de Baloncesto y Natación 01/2012 – 12/2012 → <u>Colegio Juan Pablo II</u> - Alcorcón - <i>Entrenador del equipo de baloncesto:</i> fomentar la familiarización con el baloncesto, acercamiento del material y espacio de juego, manejo, conducción, desplazamientos, pases, tiros, tácticas y competiciones.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Monitor de Natación</i>: realizar la ruta en autobús con los alumnos y cuidar, vigilar e impartir clases de natación en piscina externa al Centro Educativo.</li> <li>➤ Monitor Deportivo 01/2012 – 03/2012 → <u>Colegio Villa de Alcorcón</u> – Alcorcón             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Curso del Plan FIP de Monitor Deportivo con prácticas tuteladas en diferentes ciclos de Primaria y Secundaria del Colegio Villa de Alcorcón. Objetivo del curso: ocuparse del desarrollo inicial de las capacidades y habilidades físicas de las personas, que perfeccionen y aumenten sus posibilidades de movimiento, así como del seguimiento directo de la práctica deportiva en los entrenamientos.</li> </ul> </li> <li>➤ Socorrista Acuático y Monitor de Natación 1993, 2014 y 2015 (veranos) → <u>Piscinas Municipales y Comunitarias</u> - Madrid             <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Monitor de Natación</i>: Enseñanza y mejora del deporte de natación a particulares o grupos de diferentes edades y niveles.</li> <li>- <i>Socorrista</i>: Vigilar, controlar y atender en todo momento al bañista que requiera mis servicios. Prevenir accidentes e incidentes que puedan ocurrir. Realizar intercambio de información con el compañero a relevar para conocer la situación de partida de cada turno. Comprobar el estado general del material para remplazar aquellos en mal estado.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>OTRA EXPERIENCIA:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Abril 2004 – Enero 2016             <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Vigilante Seguridad habilitado por Ministerio del Interior T.I.P. 113.429</i> Servicio prestado en Renfe, Ciudad Financiera Banco Santander, Central de Compras El Corte Inglés, Central de Caja Navarra, AEMPS y Grupo GMP.</li> </ul> </li> <li>➤ Agosto 2003 – Febrero de 2004             <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Gestor Telefónico</i> para empresas clientes y usuarios particulares de UNIZ (empresa de Telecomunicaciones perteneciente a France Telecom).</li> </ul> </li> <li>➤ Octubre 1998 – Junio 2003             <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Webmaster – Diseñador Maquetador Web</i>: gestión día a día del web junto con departamento de Tecnología. Desarrollo web mediante Photoshop, Dreamweaver y Homesite.</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>IDIOMAS:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Conocimiento medio de <b>inglés</b> y alto de <b>francés</b>.</li> </ul>
<p><b>INFORMÁTICA:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 06/2003 – 07/2003 Universidad Rey Juan Carlos <u>Los Negocios en Internet</u></li> <li>○ 03/2002 – 06/2002 Centro Estudios Téc. Empresariales ESINE-Microsoft <u>Especialista en Comercio Electrónico y Marketing Virtual</u></li> <li>○ 10/1998 – 10/1999 Centro de Formación Tecnológico Garben <u>Técnico en Diseño Gráfico y Creatividad para Internet</u></li> </ul>
<p><b>OTROS DATOS:</b></p>	<p>Carnet de conducir B1, vehículo propio, disponibilidad horaria y para viajar. Persona responsable, con gran capacidad de trabajo y adaptación, con capacidad creativa y de aprendizaje, acostumbrado a trabajar en equipo y por objetivos, buena presencia y buen trato con el cliente.</p>